

**MINI - HANDBOL
CATEGORIA ALEVÍ
CURS 2005 – 2006
REGLES DE JOC**

1.- Terreny de joc

1.1.- Pista rectangular de 20 a 28 metres de llarg i 13 a 15 metres d'ample, delimitada per les bandes i les línies de fons o porteria.

Tanmateix és possible poder utilitzar el camp de bàsquet com a terreny de joc, adaptant la línia de 6.25 metres.

1.2.- En el centre del terreny de joc es troba la línia central, on s'inicia el joc en cada període del partit.

1.3.- A cada extrem del camp es troba l'àrea de porteria delimitada per una línia semicircular de 5 metres de radi.

1.4.- El punt de penal està format per una línia de 70 cm de longitud, traçada a 6 metres de la línia de fons.

1.5.- Dins de l'àrea de porteria hi ha una petita línia de 15 cm, traçada a 3 metres de la línia de fons. Aquesta línia determina la distància mínima que ha de separar el porter/a del jugador/a que efectua el llançament de penal.

1.6.- Totes les línies traçades en el terreny de joc han de mesurar 5 cm d'ample i han de ser molt visibles.

2.- La porteria

2.1.- La porteria té unes mesures de 3 metres d'ample x 1,80 metres d'alçada.

2.2.- Per evitar la compra de noves porteries tan sols és precís un travesser i la col·locació d'un tros de xarxa o similar per sobre d'aquest que eviti els possibles "gols fantasmes".

2.3.- Tota pilota que impacti en la porteria per sobre del travesser es considerarà servei de porteria.

3.- Durada del partit

3.1.- El partit es divideix en quatre períodes de 10 minuts de joc amb 2 minuts de descans entre ells i canvi de camp entre el segon i tercer període.

TOTAL: 4 períodes 10 minuts = 40 minuts de joc.

Entre la segona i la tercera part hi haurà un descans de 6 minuts.

Mini - handbol categoria aleví

Regles de joc. Curs 2005 - 2006

4.- Temps mort

4.1.- Els entrenadors/es podran sol·licitar un temps mort d'un minut durant cada part (dos períodes) del partit.

4.2.- Tampoc podran produir-se canvis de jugadors/es després del temps mort.

5.- La pilota

5.1.- La pilota té, sense cap distinció per motius de sexe, una mesura 48 cm.

6.- Els jugadors

6.1.- Cada equip està format per un mínim de 7 jugadors i un màxim de 12.

6.2.- En el terreny de joc, durant el partit, només podran jugar a la vegada un màxim de 5 jugadors (4 de camp i un porter).

6.3.- Qualsevol jugador inscrit en acta pot fer de jugador o porter indistintament, sempre i quan la seva vestimenta sigui diferent.

6.4.- És obligatori que cadascun dels jugadors que s'inscriu a l'acta del partit jugui com a mínim un període complet i seguit del joc.

6.5.- Caldrà, com a mínim, utilitzar DOS PORTERS diferents durant el transcurs del partit.

6.6.- Només podran efectuar-se canvis de jugadors al final de cada període.

En cas de que un jugador alineat en pista no pogués continuar en joc a causa d'una lesió greu, se'l podrà canviar per un altre jugador del seu equip sempre que l'àrbitre ho autoritzi.

6.7.- Tampoc es podran fer canvis porter - jugador dins del mateix període de temps.

6.8.- L'entrenador haurà de lliurar a l'àrbitre, a l'inici de cada període, l'alineació que presentarà.

7.- L'àrea de porteria

7.1.- L'àrea de porteria és d'ús exclusiu del porter.

El porter podrà sortir de l'àrea només per evitar el contraatac de l'equip contrari i, si en el desenvolupament del joc agafa la pilota, la pot jugar amb un company però mai pot passar la línia del mig camp. En cas que ho faci serà castigat amb cop franc.

7.2.- Es prohibeix als jugadors de camp passar la pilota al seu porter quan aquest estigui dins l'àrea de porteria (es sancionarà amb cop franc).

7.3.- Es prohibeix als jugadors de camp tocar o agafar la pilota mentre aquesta es troba parada o rodolant per la superfície de l'àrea de porteria (es sancionarà amb cop franc).

Mini - handbol categoria aleví

Regles de joc. Curs 2005 - 2006

7.4.- Es produeix invasió d'àrea quan qualsevol jugador de camp toca aquesta o la línia que la delimita amb qualsevol part del seu cos i amb la finalitat d'obtenir avantatge sobre el seu oponent (a sancionar amb cop franc). La sacada per invasió d'àrea d'un jugador atacant la podrà realitzar el porter des de qualsevol punt de la línia de 5 metres.

7.5.- Si la invasió d'àrea es produeix per un jugador defensor quan aquest es troba amb un adversari directe amb pilota, obtenint així avantatges defensives sobre l'atacant en una clara situació de gol, la sanció serà penal.

8.- Els gols

8.1.- Només es considera gol quan la pilota superi totalment la línia de porteria.

8.2.- Qualsevol jugador, sigui de camp o porter, podrà marcar gol.

8.3.- El valor dels gols és igual a un.

8.4.- El sistema de puntuació serà per tempteig arrossegat (suma dels gols aconseguits a cada període).

8.5.- La represa del joc després de la consecució d'un gol s'efectuarà per part del porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que l'àrbitre efectui cap indicació.

9.- La sacada de centre

9.1.- L'inici de cada part o període del partit s'efectuarà mitjançant una sacada d'àrbitre entre dos.

9.2.- És obligatori que cada equip presenti per a la sacada d'àrbitre un jugador diferent que realitzi l'acció.

9.3.- La designació de camp, abans de la sacada de centre que inicia el partit, s'efectuarà per sorteig.

10.- El que es permet

10.1.- Jugar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte el puny) per damunt dels genolls i des de qualsevol posició (dret, assegut, de genolls, estirat).

10.2.- Retenir la pilota a les mans un temps màxim de **5 segons**.

10.3.- Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà.

10.4.- Fer tres passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.

10.5.- Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps (evitant el joc passiu), posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.

10.6.- Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella.

Mini - handbol categoria aleví

Regles de joc. Curs 2005 - 2006

10.7.- Treure el cop franc sense necessitat que l'àrbitre efectui cap indicació.

10.8.- Fer la sacada de banda des de la intersecció de les línies de banda i de cop franc sempre i quan la pilota surti per la línia de fons i abans l'hagi tocat un defensor.

11.- El que no es permet

11.1.- Utilitzar el puny per jugar.

11.2.- Botar la pilota amb les dues mans alhora.

11.3.- Passar-se la pilota de mà a mà. (No es sancionen les faltes de recepció).

11.4.- Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar a botar.

11.5.- Als equips, conservar la possessió de la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin que aquell equip renuncia clarament a intentar marcar gol. (Joc passiu).

11.6.- Realitzar defenses mixtes o en zona. En el cas que l'equip faci ús d'aquestes defenses serà l'àrbitre qui donarà un AVÍS a l'equip i a l'entrenador.

11.7.- Realitzar la sacada de banda sense trepitjar la línia corresponent.

11.8.- Efectuar el llançament de penal sense que l'àrbitre ho autoritzi amb el toc de xiulet.

12.- És obligatori

12.1.- Llançar el penal el mateix jugador que ha estat obstaculitzat o perjudicat.

12.2.- Tothom utilitzarà la defensa H/H en tot el camp, i els defensors seguiran al seu oponents sense importar el lloc que ocupin dins el terreny de joc.

13.- Comportament amb el contrari

A) És permès:

13.A.1.- Treure la pilota a l'adversari quan està botant-la o la té a les mans, sempre i quan el defensor no realitzi, durant l'acció cap tipus de contacte físic, utilitzi el puny o demostrï un excés d'agressivitat o duresa.

La utilització d'algun d'aquests recursos es sancionarà amb cop franc excepte quan el defensor eviti, gràcies a una infracció, una clara ocasió de gol essent l'esmentada acció castigada amb penal.

13.A.2.- Bloquejar la trajectòria de desplaçament del jugador adversari amb el tronc sempre i quan el bloquejador no es trobi en moviment o utilitzi els braços o cames en la seva acció (es sancionarà amb cop franc).

Mini - handbol categoria aleví

Regles de joc. Curs 2005 - 2006

B) És prohibit:

13.B.1.- Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys o adversaris (es sancionarà amb cop franc i amb sanció disciplinària).

13.B.2.- Per als adversaris, **col·locar-se a menys de 2 metres** de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda (es sancionarà disciplinàriament).

13.B.3.- Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap els companys, adversaris, tècnics, àrbitres o públic.

La sanció per a aquestes accions serà la de penal en contra i posterior possessió de pilota per l'equip contrari (el porter s'encarregarà d'efectuar la represa del joc com si es tractés d'una sacada de gol) a més de la sanció disciplinària corresponent.

Es sancionarà d'igual manera les accions incloses en aquest apartat realitzades pels entrenadors i que vagin dirigides a l'àrbitre, públic o adversaris (tècnics o jugadors).

Sancions disciplinàries

Es sancionarà amb **amonestació (targeta groga)**:

- 1) Qualsevol conducta antireglamentària que es presenti de manera aïllada o repetida durant el joc i que vagi en contra el reglament.
- 2) Qualsevol conducta antisportiva dels jugadors o tècnics, dins i fora del terreny de joc.

Els àrbitres només podran decretar una amonestació per jugador i un total de tres per equip. Un jugador exclòs no podrà ser amonestat posteriorment.

Es sancionarà amb **exclusió**:

- 1) La segona amonestació d'un jugador o la quarta d'un equip.
- 2) La conducta antireglamentària o antisportiva que vagi en contra del reglament, tant si es fa dins com fora del terreny de joc. En aquest cas no cal la prèvia amonestació.
- 3) No deixar la pilota al terra o desplaçar-la de manera intencionada després d'haver rebut una sanció.

Les **exclusions del joc són sempre d'1 minut**. Durant aquest temps cap jugador pot substituir al sancionat. L'àrbitre és l'únic responsable de comptabilitzar el temps d'exclusió.

La tercera exclusió representa la desqualificació del jugador i a seva retirada del partit.

El temps d'exclusió és acumulatiu de període en període de joc.

Mini - handbol categoria aleví

Regles de joc. Curs 2005 - 2006

Es sancionarà amb **desqualificació (targeta vermella)**:

- 1) La 3a exclusió d'un jugador.
- 2) Tota conducta antireglamentària o antisportiva de caràcter molt greu que vagi en contra del reglament i que es faci tant dins com fora del terreny de joc.

La desqualificació comporta a la vegada l'exclusió per 1 minut i és per a la resta del partit. Transcorregut el minut el jugador desqualificat pot ser substituït per un altre jugador de l'equip.